

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы дисциплины (модуля)

**Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья**

**1. Целью** изучения дисциплины является:

- формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека;
- формирование у студентов систематизированных знаний о процессах, протекающих в организме, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах.

**2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Б1.О.03.01 «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» относится к блоку – «Блок 1. Дисциплины (модули)», к здоровьесберегающему модулю.

Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе 2 семестр.

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО</b>	
Индекс	Б1.О.03.01
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на предыдущем уровне образования.	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
Изучение дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» является необходимой основой для успешного освоения дисциплин, формирующих компетенции УК-7	

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОПВО	Индикаторы достижения сформированности компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.

**4. Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часа.**

**5. Составитель:** доц. Чотчаева Р.Р.